

Gemüsemaultaschen von „bio verde“ ISANA Naturfeinkost

Wo gekauft/erhältlich?

z.B. Denns-Biomarkt

<https://www.isana.de/bezugsquellen/wo-gibts-bio-verde/>

Preis

Wie viel kostet das Produkt ca.?



<https://www.isana.de/produkte/schwaebische-maultaschen-mit-gemuese-fuellung-250-g/>

Nährwertangaben

	Pro 100g
Energie	619 kJ/ 147 kcal
Fett	1,5g
....- davon gesättigte Fettsäuren	0,4g
Kohlenhydrate	26g
....- davon Zucker	3,8g
Eiweiß	6,2g
Salz	1,6g

Die Maultaschen schmecken sehr lecker, wenn man sie kurz in der Pfanne in MCT-Öl/Margarine oder Walnußöl anbrät.