

Mozzarella von „Leichter Genuß“

Wo gekauft/erhältlich?

Netto Marken- Discount
(roter Netto)



Preis

0,49€ (200g Mozzarella)



Nährwertangaben

	Pro 100g	% RM pro 100g
Brennwert	655kJ/ 157kcal	8%
Fett	8,5g	12%
- davon gesättigte Fettsäuren	5,4	27%
Kohlenhydrate	1,0g	<1%
- davon Zucker	1,0g	1%
Eiweiß	19,0g	38%
Salz	0,60g	10%

Hinweis: Der meiste Käse ist generell ungeeignet für eine Ernährung bei strenger Fettreduktion. Dieser eignet sich eher bei einer Diät mit moderater Fettreduktion bzw. mal als Ausnahme z.B. in kleinen Mengen als Pizzabelag.