

## Fettarme Schokocreme mit MCT (MCT- Nutella)

Zutaten	Zubereitung
50g MCT-Margarine	Die Margarine sollte Zimmertemperatur haben. Alles gut verrühren bis die Konsistenz cremig ist. Je nach Geschmack Puderzucker oder Kakao „nachlegen“ .
Gehackte Walnüsse (50g lt. Originalrezept... ich lass es weg... evtl. mit 1 Teelöffel probieren je nach Geschmack des Kindes),	
20g fettarmes/fettreduziertes Sojamehl (FA. Hensel)	
30g Ovomaltine ( fettarmes Kakaopulver)	
Puderzucker	
<b>Ggf. ein Foto</b>	

Errechne wenn möglich die Nährwertangaben mit Hilfe deiner Diätberaterin

Nährwertangaben (nach den Mengen im Rezept)						
	Fett	LCT	MCT	Essentielle Fettsäuren	Kohlenhydrate	Proteine
<b>Zutat 1</b>						
<b>Zutat 2</b>						
<b>etc.</b>						